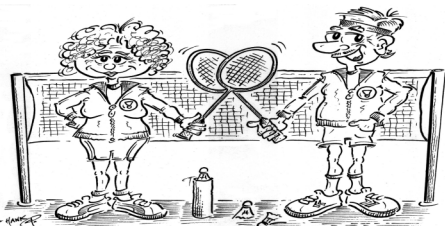




MS-aktiviteter hvad sker der på motionsdagen, DGI og ved **Cup** stævnet?



Motionsdag 6. okt. 2013

Er en søndag formiddag, hvor klubbens motionsspillere fra både træningshold og gymnastiksale samles om at spille badminton på en måde, så vi alle morer os. Vi starter kl. 10.00 og spiller til kl. ca. 13. Dagen slutter med, at vi spiser et par stykker mad og drikker et par "sodavanner".

DGI stævne Vingsted medio Januar

Er et stævne over 2 dage med overnatning og aftenfest.
Selve spillet et lagt an på maximalt jævnbyrdighed.
Vinder møder vinder
2'er møder 2'er 3'er møder 3'er osv.

BP.Cup stævne 26. jan. 2014

Er et stævne, hvor vi inviterer motionsspillere fra vores naboklubber. Afhængig af antal tilmeldinger forsøger vi at spille i 3-4 rækker, så alle - uanset styrke - har mulighed for at få nogle gode og jævnbyrdige kampe.

side 4



MSU

hvem er vi?

Kaj Kristensen (formand)
Hørlycks Allé 10
7200 Grindsted
Tlf.: 51 56 17 26
E-mail: kaj.verner.kristensen@gmail.com

Naja S. Jensen (salg af timer)
Søndre Boulevard 345
7200 Grindsted
Tlf.: 75 32 21 60
E-mail: najaschoedt@hotmail.dk

Werner Hess (stævner)
Søndervold 121
7200 Grindsted
Tlf.: 75 31 08 40
E-mail: whess@mail.tele.dk

Ingolf Kristiansen
(Aktiv onsdag)
Ahornvej 22
7200 Grindsted
Tlf.: 25 11 15 71
E-mail:
Ingolf.k@privat.dk



2013- 2014

Motions-
spiller
i



GRINDSTED BADMINTONKLUB
7200 GRINDSTED

grindstedbk.dk

MotionsSpillerUdvalget byder dig velkommen til den nye sæson i GBK.
Sæsonen starter 1. sep. 2013 og slutter 31. mar. 2014 - der er lukket mellem jul og nytår.

MotionsSpillerUdvalgets målsætning er: ”Vi vil skabe de bedste rammer for, at motionsspillere på alle niveauer får dækket deres behov for badminton på en god måde”.

I denne folder har vi forsøgt at samle de informationer, der har med MotionsSpillere og MotionsSpillerUdvalget at gøre.

Se mere på: grindstedbk.dk



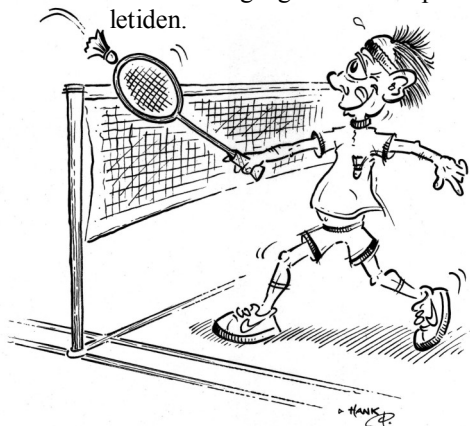
MS

hvem er I?

Alle i Grindsted Badmintonklub, der spiller på motionsplan - enten i gymnastiksalene eller på et af de to træningshold.

I gymnastiksalene er det de samme 2 eller 4 personer, der spiller med og mod hinanden hver gang.

I hallen spiller man doubler med de fremmødte, og man skifter makker og modstandere flere gange i løbet af spilletiden.



MS

hvornår?

I gymnasiets gymnastiksale (ved Hede-hallen) har GBK følgende tider til rådighed:

Mandage	16.30 - 21.45	d-sal
Mandage	18.00 - 21.45	p-sal
Tirsdage	19.30 - 21.45	p-sal
Onsdage	16.30 - 21.45	p-sal
Onsdage	18.45 - 21.45	d-sal
Torsdage	18.45 - 21.45	p-sal
Fredage	16.30 - 18.00	d-sal
Fredage	20.15 - 21.00	d-sal
Lørdage	17.15 - 18.00	d-sal

Spil i Magion:

Aktiv onsdag 10.00 - 12.00

Bane booking onsdag 19.00-20.00

De to træningshold i Magion, spiller på følgende tider.

Tr.hold 3:
Tirsdage 20.00 - 21.30

Tr.hold 4:
Torsdage 18.30 - 20.00



MS-aktiviteter i 2013-2014

Følgende aktiviteter er p.t. planlagt for sæsonen.:

6. okt. 2013 kl. 10.00

Motionsdag i Hedeallen (side 4)

Mellem jul og Nytår 2013

Kommunemesterskaber

Medio januar

DGI stævne i Vingsted

26. jan. 2014 kl. 09.00

BP.Cup stævne i Hedeallen (side

Medio Marts 2014

Afslutningsspil / Klubmesterskaber
Som afsluttes med klubfesten!

I forbindelse med en aktivitet, sendes der altid en invitation ud via mail, med mulighed for tilmelding



MS-aktiviteter hvem er de for?

Alle motionsspillere - både fra gymnastiksalene og fra træningsholdene.



MS-aktiviteter vi savner dig!

Motionsspillerudvalget vil meget gerne have flere med - især fra gymnastiksalene - til de forskellige aktiviteter. Jo flere tilmeldte, jo større mulighed har vi for at inddele efter styrke og dermed sikre størst mulig jævnbyrdighed.



MS-aktiviteter hvordan kommer man med?

I forbindelse med aktiviteter udsendes der invitation via mail.

Tilmeld dig via mail til et af udvalgsmedlemmerne (side 4).

